

## Forebygging og håndtering av sykefravær

- Om ulike former for sykefravær og måter å forholde seg til dem

I et inkluderende arbeidsliv må en regne med et visst nivå av sykefravær. Arbeidsmiljølovens regler om jobbutforming, tilrettelegging og medvirkning går likevel langt i å forplikte både arbeidsgivere og arbeidstakere til å gjøre det de kan for å unngå sykefravær. Årsakene til at folk blir syke på jobb kan være mange og sammensatte, ofte en blanding av forhold ved arbeidsoppgaver, arbeidsmiljø og helsemessige forhold. Ulike problemer krever ulike løsninger, og temaets sårbare natur kan forsterke konsekvensene av å trække feil.

### Ved å delta på kurset får du:

- Kort innføring i Arbeidsmiljølovens rammer for arbeidsgiver og arbeidstakers ansvar i sykefraværarbeidet.
- Øvelse i å vurdere hvor langt arbeidsgivere og arbeidstakere må strekke seg for å unngå sykefravær.
- Konkretisert ulike kategorier av årsaker til sykefravær.

**Målgruppe:** Ledere, verneombud, tillitsvalgte og medarbeidere. Kurset krever ingen forkunnskaper.

**Omfang:** 3-4 timer. Kurset avholdes på bestilling, og kan tilpasses etter behov.

**Pris:** Kr. 10.000,- ekskl. reise- og overnattingsutgifter.

### Eksempel på programskisse, med forbehold om endring:

- Åpning, forventningsavklaring
  - Arbeidsmiljølovens rammer for jobbutforming og tilrettelegging
    - Arbeidsoppgave; saker fra lagmannretten
  - En praktisk modell for håndtering av sykefravær
    - Fire hovedkategorier av fravær
    - Arbeidsoppgave; tiltak
  - Oppsummering, suksesskriterier
  - Avslutning, evaluering
- 